

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/20	5,58	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,43	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо		Апельсин	85	9	79	1,3	0	11,9
	2 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,44	143	1,8	3,8	11,9
	гарнир	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,9	276	9,7	12,6	19,2
	напиток	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	хлеб	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					105,68	1305	27,58	42,84	167,76